

Pla formatiu per a entitats esportives del Consell Esportiu de l'Anoia 2023/2024

FORMACIÓ I: 7 CLAUS PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES A L'ESPORT BASE

Dia: Dimecres, 13 de desembre del 2023

Horari: 18:00h a 19:30h

Modalitat: Online

Ponents:

- o Xavier Pastor i Josep Maria Corominas

Objectius:

- o Situar el tema i subratllar la necessitat de prevenir l'aparició de les conseqüències negatives dels conflictes.
- o Saber gestionar les conseqüències amb les tècniques que permeten fer-ho de forma dialogada i tranquil·la amb els afectats.

Temàtiques a tractar:

7 aspectes claus traduïts en habilitats per a prevenir i gestionar conflictes en la pràctica de l'esport base.

1. **“Somriu i et somriuran”.** L'actitud ho condiona tot. Les relacions amb les persones i el punt d'inici de qualsevol procés. Com i què fer per assolir una actitud positiva? Emoció i comunicació.
2. **“De la casualitat a la causalitat”.** L'anàlisi de les situacions en les que denotem insatisfacció i tensió i poden generar conflictes: detectar interessos i les necessitats dels infants, dels pares i mares, fer aflorar i analitzar les causes de la possible confrontació, valoració de les intervencions, etc.
3. **“Si vols pau, sigues pau”.** Quina és la millor manera- la que ens agrada a totes i tots-, per tractar i relacionar-se de manera que els problemes se solucionin i evitem situacions de conflictes innecessàries?
4. **“Com en tantes coses de la vida, cadascú relata la història com l'ha viscut”.** Treballem les percepcions de les persones en situacions de tensió i conflictives per entendre les reaccions i els comportaments.

5. **“Els conflictes no es donen de la nit al dia; hi ha un històric”.** L’escalada conflictual: indicis i fases dels conflictes. Com desescalar per abordar i resoldre la situació positivament i amb satisfacció de totes les persones implicades.
6. **“Sempre hi ha un per què de tot plegat, malgrat d’entrada esbrinar-ho es fa difícil”.** Treballarem com passar de les posicions i fer aflorar els interessos aparentment incompatibles.
7. **“Hi ha més coses que ens acosten, que ens separen. Buscar i aprofundir en els punts en comú”.** Això passa per compartir espais, dialogar i trobar acords entre les persones, crear un clima de confiança, fomentar la creativitat i buscar l’ajuda de persones de l’entorn.